

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г.

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.26 – 8.50	8.28 – 8.50	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность 1 (1 подгруппа) 2 (2 подгруппа) 2 (1 подгруппа) 2 (2 подгруппа)	1.) 9.00 – 9.10 2.) 9.20 – 9.30 1.) 15.30-15.40 2.) 15.50-16.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 15.10-15.35	9.00 – 9.30 10.20 – 10.50 15.25-15.55
Второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.15	10.30-11.40	10.30-11.20	10.55-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.50	11.40-12.25	11.20-12.20	12.00-12.25	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00	12.25-12.30 12.30-15.00	12.20-12.30 12.30-15.00	12.25-12.30 12.30-15.00	12.40-12.45 12.45-15.15
Подъем, гигиенические процедуры	15.00– 15.20	15.00 – 15.20	15.00–15.15	15.00 – 15.10	15.00– 15.25
Образовательная деятельность.	15.30-15.40 15.50-16.00	15.20-15.35	15.15–15.35	15.10 – 15.35	15.25– 15.55
Полдник	15.20– 15.30	15.35– 15.55	15.35–15.50	15.35 – 15.55	15.55– 16.15
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20	15.55 – 16.15	15.50–16.05	15.55 – 16.15	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 16.30 16.30-18.00	16.15-16.25 16.25-18.00	16.05-16.30 16.30-18.00	16.15-16.25 16.25-18.00	16.30-16.45 16.45-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00	20.00-7.00

Старший воспитатель:

А.В. Бакиева

А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158 – ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Пчелка»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Образовательная деятельность	1.) 9.00 – 9.10 2.) 9.20 – 9.30 1.) 15.30-15.40 2.) 15.50-16.00
Второй завтрак	9.30-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00– 15.20
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.30-15.40 15.50-16.00
Полдник	15.20– 15.30
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 16.30 16.30-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:



А.В. Бакиева

Утверждаю:
 Исполняющий обязанности заведующего
 МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
 З.С. Галеева
 Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
 Протокол педсовета № 1
 от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Старшая группа «Звёздочки»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-12.30 12.30-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00–15.15
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.15–15.35
Полдник	15.35–15.50
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	15.50–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-16.30 16.30-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:

А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158 – ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Средняя группа «Рябинушка»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-12.30 12.30-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00–15.15
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.15–15.35
Полдник	15.35–15.50
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	15.50–16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-16.30 16.30-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:

А.В. Бакиева

А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г.



Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Младшая группа «Капелька»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-12.30 12.30-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.20-15.35
Полдник	15.35– 15.55
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-16.25 16.25-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:

А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158 – ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г.

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Бабочка»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Образовательная деятельность	1.) 9.00 – 9.10
	2.) 9.20 – 9.30
	1.) 15.30-15.40
	2.) 15.50-16.00
Второй завтрак	9.30-10.00
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-12.00
	12.00-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00– 15.20
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.30-15.40
	15.50-16.00
Полдник	15.20– 15.30
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 16.30
	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:



А.В. Бакиева

Утверждаю:
 Исполняющий обязанности заведующего
 МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
 3.С. Галеева
 Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
 Протокол педсовета № 1
 от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа «Смешарики»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 10.20– 10.50 15.25-15.55
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-12.45 12.45-15.15
Подъем, гигиенические процедуры	15.00– 15.25
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.25– 15.55
Полдник	15.55– 16.15
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.45 16.45-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:

AG

А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Старшая группа «Радуга»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28 – 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 15.10-15.35
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25.-12.30 12.30-15.00
Подъем, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.10 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.55
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-16.25 16.25-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:



А.В. Бакиева

Утверждаю:
Исполняющий обязанности заведующего
МДОБУ детский сад «Ласточка» с. Жуково
З.С. Галеева
Приказ № 158-ОД «30» августа 2024 г.
Протокол педсовета № 1
от 30.08.2024г

Режим дня на холодный период.

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа «Солнышко»
Прием детей, самостоятельная деятельность индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.50
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 15.25-15.55
Второй завтрак	10.10-10.20
Совместная и самостоя-тельная деятельность, игры	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-12.45 12.45-15.15
Подъем, гигиенические процедуры	15.00– 15.25
Образовательная деятельность. Доп. образование	15.25– 15.55
Полдник	15.55– 16.15
Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.45 16.45-18.00
Уход домой	до 18.00
Дома: Прогулка	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-19.50
Гигиенические процедуры	19.20-20.00
Укладывание, ночной сон	20.00-7.00

Старший воспитатель:



А.В. Бакиева